

Saue valla kergejõustiku meistrivõistlused 2018

JUHEND

Eesmärk: hoogustada kergejõustikualast sporditegevust ja selgitada välja Saue valla meistrid 4-s kategoorias ning moodustada tugev võistkond vabariigi valdade võistlustele Haapsalus.

Aeg ja koht: laupäeval, 09.juunil 2018.a. Kernu staadionil algusega kell 11.00

Osavõtjad: võistelda saavad sportlased, kes elavad või töötavad või õpivad Saue vallas. Samuti sportlased, kes on registreeritud Saue vallas olevatesse spordiklubidesse.

Spordialad: 100m jooks, kaugushüpe, odavise, kuulitõuge, kettaheide, 800m jooks.

Vanusegrupid: 1. Neiud, noormehed - sünd.2001 ja hiljem

2. Naised – sünd. 2000 – 1984.a.; Mehed - s. 2000 – 1979.a.

3. Naised vet. I grupp - s. 1983-1974.a.; Mehed vet. I gr.- s.1978 – 1969.a.

4. Naised vet. II gr. –s.1973 ja varem; Mehed vet. II gr. – s.1968 ja varem.

Võistlusvahendid: A-kl. Noormehed - kuul 5kg – oda 600gr – ketas 1,5kg.

A-kl. Neiud – kuul 3kg – oda 500gr – ketas 1kg.

N-vet. II gr. – kuul 3kg – oda 600gr – ketas 1kg.

M-vet II gr. – kuul 6kg – oda 700gr – ketas 1,5kg.

NB! Hüpetes, tõugetes, visetes, heidetes on kõigil võistlejatel 4 katset. Finaale ei toimu. Finaale ei toimu ka jooksudes.

Eelregistreerimine: meili teel, kuni 4. juunini kpoldaru@gmail.com (nimi, sünniaeg, ala)

Orienteeruv ajakava:

Kell 11.00 - 100m jooks - M ja N – alustavad nooremad.

11.45 – N– kaugushüpe, M –kettaheide–alust.vanemad, M-kuul-al. nooremad.

13.00 – N - kettaheide-al.vanemad, kuul-al.noor. M - kaugushüpe vajadusel kahes hüppepaigas.

14.00 –M-odavise. 15.00-N - odavise. Kell 15.15 - M 800m j. Kell 15.30 – N – 800m.

Ajakava on orienteeruv, kõik oleneb võistlejate arvust.

Autasustamine: kolmele paremale igal alal igas vanusegrupis autasustame Saue valla diplomi ja medaliga.

Kohtunikekogu: võistlusi viib läbi Saue Spordikeskusest koostöös Haiba Spordi- klubiga. Peakohtunik Valdis Toomast, korraldaja Kaljo Põldaru (m.5214206).